

## En bicicleta / a pie

Gracias a la extensa red de carriles para bicicletas, desplazarse en bicicleta es muy agradable en el cantón de Argovia. Muchas personas van a trabajar en bicicleta. Para los peatones o los senderistas hay senderos especiales.

### Desplazarse a pie o en bicicleta (Velo)

Las ciudades y municipios de Argovia son muy atractivos para ciclistas y peatones, y sobre todo relativamente seguros. Por eso, muchos renuncian al automóvil cuando se trata de distancias cortas. En muchos lugares hay carriles especiales para bicicletas. Los peatones siempre tienen preferencia en los pasos de cebra con respecto a cualquier tipo de vehículo (excepto cuando el cruce de la calle está regulado por un semáforo). El cantón de Argovia ofrece bonitos senderos para paseantes o senderistas, que pueden explorarse en el tiempo libre. Los caminos para senderistas están marcados con indicadores en amarillo.

### Reglas para ciclistas

No se necesita un carné especial ni ningún examen para circular en bicicleta por toda Suiza. Rigen por lo general las mismas reglas de circulación que para los automovilistas. Cuando se dispone de carriles especiales para bicicletas, hay que utilizarlos. La bicicleta debe estar en condiciones de circular (debe tener dos buenos frenos, un timbre, reflectores delanteros, traseros y en los pedales, así como luces delanteras y traseras). No es obligatorio usar un casco, pero sí recomendable. Los ciclistas deberían contratar en todo caso un seguro privado de responsabilidad civil, ya que son responsables de los daños ocasionados a personas u objetos.

### Aprender a montar en bicicleta

Quien quiera aprender a montar en bicicleta, puede hacer uno de los cursos que ofrece en todas las regiones del cantón la asociación Pro Velo (Pro Velo). Para migrantes hay cursos especiales en algunos municipios. En mercadillos de bicicletas (Velobörsen) se pueden comprar a buen precio bicicletas usadas.

### Transporte de bicicletas

Quien quiera transportar una bicicleta en el tren o en el autobús necesita un billete especial. No siempre ni en todas partes es posible llevar la bicicleta en los transportes públicos. Para ello, a veces hay que reservar con antelación una plaza en los trenes.

**Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)**

[www.salut-aargau.ch/es/movilidad/en-bicicleta--a-pie](http://www.salut-aargau.ch/es/movilidad/en-bicicleta--a-pie)