

## زندگی با پول / درآمد کم

زندگی در سوئیس نسبتاً گران است. بنابراین به صرفه هست که برخی وسایل را دست دوم خرید. اگر پول و درآمد هست می توان از مغازه های ارزان قیمت خرید کرد.

### وسایل استفاده شده و دست دوم

درسویس، سمساری/ لیلامیهای سمساری/ لیلامی های (Brockenhäuser) بسیاری وجود دارد. وسایل و کالاهای مورد استفاده را می توان بسیار ارزان خرید. در بازارهای ویژه، افراد خصوصی نیز وسایل و کالاهای استفاده شده را می فروشند. نمونه هایی از بازار های لیلامی/ دست دوم، بازار پوشاک، بازار اسکی و غیره است. نیز در سایت های اینترنتی خرید و فرواجناس استفاده شده بسیار محبوب هستند.

### ورزش / فرهنگ / آموزش و پرورش

با داشتن کارت (کولتور لگی) "Kulturlegi"، افراد تخفیف برای شرکت در برنامه های ورزشی، فرهنگی و آموزشی دریافت می کنند. کارت را می توان از سازمان کاریتاس Caritas درخواست کرد. این سازمان درخواست را بررسی کرده و خبر می دهد که آیا درخواست کننده شرایط و حق داشتن کارت کولتور لگی را دارد یا نه.

### بازار کاریتاس

افرادی که پول کمتری دارند، می توانند محصولات غذایی و روزمره را با قیمت بسیار مناسب در فروشگاه های Caritas بازار کاریتاس خریداری کنند. این نیاز به کارت خاصی دارد که باید از Caritas درخواست شود. Caritas شما را مطلع می کند و بررسی می کند که آیا برای کارت واجد شرایط هستید. یک فروشگاه در بدن و یکی در آلتین وجود دارد. نیز در آراو یکی از فروشگاه های سازمان کاریتاس با لباس های دست دوم است. برای خرید آن نیازی به کارت خاصی ندارید.

### پشتیبانی دولت

کسانی که پول و درآمد کمی برای زندگی در بسیاری از موارد دارند، حق حمایت دولت را دارند. برای مثال، ممکن است برای تخفیف حق بیمه درمانی، کمک هزینه والدین یا بورس تحصیلی برای آموزش درخواست شود. بنا به وضعیت مشخص زندگی، یا از طرف اداره تامین اجتماعی یا از طرف کمک اجتماعی / سوسیال کمک می شود.

### اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

[www.salut-aargau.ch/fa/money-and-taxes/living-with-little-money](http://www.salut-aargau.ch/fa/money-and-taxes/living-with-little-money)