

## ግጭት / ዘይምርድዳእ

ግጭት ወይ ዘይምርድዳእ ኣብ መንጎ ክልተ ተጻመድቲ ወይ ስድራ-ቤት ምስዘጋጥም፡ ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ ትካላት ይሕግዱ። ጎነጽ ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ወይ ኣብ መንጎ ተጻመድቲ፡ ብሕጊ ኩልኩል እዩ።

### ግጭት ኣብ መንጎ መጻምድቲ

ኣብ መንጎ ክልተ መጻምድቲ ወይ ስድራ-ቤት ግጭት ወይ ዘይምርድዳእ ምስዘጋጥም፡ እቶም መጻምድቲ ወይ ኣባላት ስድራ-ቤት፡ ናይ ክኢላታት ኣማኸርቲ ከይዶም ሓገዝ ክሓቱ (Eheberatung) ይኽእሉ እዮም። እዚ ፍሉይ ናይ ምኽሪ ትካል፡ ዘሎ ጸገምን ሽግርን ኣብ ምፍታሕ ይሕግዱ። ናይ መጀመርታ ምዝርራብ ነዚ ዝምልከት፡ ብነጻ ወይ ብሕሱር ዋጋ እዩ። ኣብ ኩሉ ዞባታት፡ ነዚ ዝምልከት ፍሉይ ናይ ምኽሪ ትካል ኣሎ።

### ግጭት ወይ ዘምርድዳእ ናይ ስድራ-ቤት

ኣብ ገለ ቆልዑት ዘለዎን ስድራ-ቤታት ግጭት ምስዘጋጥም፡ ኣዝዩ ኣሸጋሪ ኩነታት ከጋጥም ይኽእል፡ ንወለድን ንቆልዑትን ከኣ ብዙሕ የሸግር።ኣብ ከምዚ ኩነታት፡ ወለዲ ናይ ግድን ሓገዝ ዝረኽቡሉ መንገዲ ከናድዩ ይግባእ። ኣብ ናይ ወለዲ ወይ ስድራ ቤት ናይ ምኽሪ ትካላት (Familienberatungsstelle) ፡ ብውልቂ ብምኽድ ምኽሪ ምሕታት ይከኣል። ኣብ ናይ ወለዲ ናይ ሓድጋ ተለፎን ምድዋል (Elternnotruf)፡ ዘማኽሩ ሞያዊያን ክኢላታት፡ ብተለፎን ወይ ብመልእኽቲ፡ ናይ መዕበያ ቆልዑት ዝምልከት ሕቶታት፡ ዝምልከት ክንክንን፡ ንውላዶም ክገብርዎ ዝግባእ ነገራትን፡ ብቁጽሪ ተለፎን ( 0848 35 45 55) (ብነጻ፡ ብዘይ ገለ ክፍሊት) [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)) ኩሉ ሓበሬታ ከርከብ ይከኣል። ቆልዑትን ትሕቲ ዕድመ መንእሰያትን፡ ብተለፎን፡ ኢ-መይል፡ SMS ወይ Chat ኣብ ናይ ቆልዑት ናይ ሓድጋ ምድዋል (Kindernotruf) ይውከሱ (ተለፎን፡Telefon 147 (ብነጻ), [www.147.ch](http://www.147.ch)) ምኽሪ ይረኽቡ።

### ጎነጽ ኣብ ገዛ

ኣብ ስድራ-ቤት፡ ጎነጽ ምፍጻም፡ ገበንን ተነቓፊ ግዳይን ከምዝኾነ፡ ብወግዲ ዝፍለጥ እዩ። ጎነጽ ዝፍጽም ሰብ፡ መጠን ናይቲ ጎነጽ ብዘየገድስ፡ ብሕጊ ይቕጽዕ። ኣብዚ ኩሉ ጎነጽ ኣብ ልዕሊ ሰበይቲ፡ ሰብእይ ወይ ውሉድ፡ እንተተፈጸሙ ኩሉ ከም ገበን ተራእዩ ኣብ ሕጊ ይቕርብ። ናይዚ ጉዳይ ሰበ-ስልጣን ብገዛእ-ርእሶም ኣብዚ ጉዳይ፡ ገለ ግጭት ወይ ጎነጽ ኣብ ስድራ-ቤት ምስዘጋጥም፡ ንጡፋት ክኾኑ ይግባእ። ንግዳይ ናይቲ ጎነጽ፡ ብነጻ ዝወሃብ ኣገልግሎት ምኽሪን፡ ብእምነት ዝተሓዘ፡ ምስጢር ናይ ስድራ፡ ብምዕቃብ፡ ዝተፈላለዩ ሓገዝ ከምዝረከብ ይግባር። ኣብ ፍሉይ መንበሪ ገዛ ወይ መዕቆቢ ገዛ(ናይ ደቂ ተባዕትዮ ወይ ደቀንስትዮ) (Frauenhaus / Väterhaus) ደቀንስትዮ ወይ ደቂተባዕትዮ ምስ ደቆም፡ንግዜኡ ክዕቆቡን፡ ክነብሩን ይከኣል። ኣብ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ገዛ፡ ናይ ጎነጽ ግዳያት ዝኾና ደቀንስትዮ 24 ሰዓት ብነጻ ብቁጽሪ ተለፎን፡ 062 823 86 00 ክድውላ ይከኣል። ቆልዑትን ትሕቲ ዕድመ መንእሰያትን፡ ብናይ ቆልዑት ናይ ሓድጋ መድዋሊ፡(Kindernotruf) ክውከሱ (ተለፎን 147 (ብነጻ), [www.147.ch](http://www.147.ch)) ይከኣል። ለ ካብ ኣባል ናይ ስድራ-ት ምፍርራሕ ዘጋጠሞ፡ ብተፎን 117 ናብ ፖሊስ ክድውል ይኽእል። እዚ ነቲ ገበን ምፍርራሕ ዝገበረ ወይ ዝፈጸመ ብ፡ ካብ ገዛ ንነዊሕ ገዛ ከምዝወጽእ፡ ይግባር።

### ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራቫታት ብሮፕራት ቡለቲን)

[www.salut-aargau.ch/ti/partnership-and-children/conflicts](http://www.salut-aargau.ch/ti/partnership-and-children/conflicts)